

# BESOIN D'AIDE ?

## Les numéros d'appels indispensables en Wallonie

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Besoin de parler ?

Centre de télé-accueil

7/7

24/24

 **107**

De pro à pro

pour être orienté vers une consultation gratuite de soutien psychologique

 **0800.16.061**

Idées suicidaires

Un pass dans l'impasse

 **081.777.150**

Pour les enfants

Écoute-enfants

 **103**

Pour les parents

Épuisement parental ?  
SOS parents

 **0471.41.43.33**

Pour les seniors

 **0800.303.30**



### URGENCES

 **112** Urgence médicale

 **101** Police

 **1718** Urgence sociale

### Contre les violences

 **0800.30.030**  
Violences conjugales

 **0800.98.100**  
Violences sexuelles